



## REGULAMIN

### II Turniej Kół Gospodyń Wiejskich z Terenu Gminy Mircze w ramach Międzynarodowego Dnia Kobiet Wiejskich Stara Wieś, 29 września 2024 r.

#### 1. Cel wydarzenia

- 1) Promocja Kół Gospodyń Wiejskich działających na terenie Gminy Mircze,
- 2) integracja lokalnych działaczy społecznych, członków Kół Gospodyń Wiejskich oraz osób z nimi współdziałających,
- 3) możliwość spotkania się kontynuatorów kultury ludowej w celu wymiany doświadczeń oraz dbałość o międzypokoleniowy przekaz lokalnych tradycji.

#### 2. Miejsce i terminy

- 1) Wydarzenie odbędzie się **29 września 2024 r.** (niedziela) w budynku świetlicy wiejskiej w **Starej Wsi**.
- 2) Termin zgłoszeń do Turnieju – 25 września 2024 r. (środa) do godziny 15:30. Zgłoszenia przyjmowane będą przez Gminny Ośrodek Kultury w Mirczu w formie telefonicznej – **730 824 010**, mailowej – na adres **konkursy@gokmircze.pl** lub osobiście w siedzibie GOK w Mirczu, ul. Kryłowska 18, 22-530 Mircze.

#### 3. Organizatorzy

- 1) Gmina Mircze
- 2) Gminny Ośrodek Kultury w Mirczu
- 3) Koło Gospodyń Wiejskich w Starej Wsi

#### 4. Program

- 1) 14:00 – 18:00 Turniej Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Mircze (konkurencje wyszczególnione są w punkcie 5 niniejszego Regulaminu)
- 2) 18:00 – 23:00 Wspólna zabawa przy muzyce

#### 5. Konkurencje

- 1) **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**

Do zadania każda z drużyn typuje jedną zawodniczkę.

Zadaniem każdego uczestnika konkursu jest: upodobnienie się przy pomocy makijażu, stroju, rekwizytów do swojego ulubionego muzyka, a następnie zaprezentowanie przed jury. Uczestnik wykonuje na scenie piosenkę do przygotowanego wcześniej podkładu w stroju mającym imitować oryginalnego wykonawcę. Podczas oceny jury będzie zwracać uwagę na:



charakteryzację, upodobnienie się do pierwowzoru, oryginalność pomysłu, kostium, rekwizyty, ogólny wyraz artystyczny.

## 2) Fasola po „mirecku”?

Celem konkursu jest wykonanie przez KGW najsmaczniejszej fasolki na wzór tej „po bretońsku”, jednak w nawiązaniu do lokalnych tradycji. Każde koło przygotowuje około 5L potrawy gotowej do podania oraz 3 porcje dla komisji konkursowej. Komisja konkursowa oceni smak potrawy, a także estetykę podania.

Organizator nie zapewnia urządzeń do gotowania lub podgrzewania.

## 3) Babciny przepis

Konkurencja polega na przygotowaniu potrawy z wykorzystaniem tradycyjnego przepisu rodzinnego oraz opowiedzenie o historii dania podczas Turnieju. Przepisy naszych babć to powrót do korzeni, kultywowanie prostych form i przepisów. Przeszukajcie stare książki kucharskie czy też zeszyty z przepisami, które być może macie w swoich domowych zasobach. Dodatkowo punktowany będzie oryginalny zapis przepisu (może być w postaci zdjęcia ze wspomnianego zeszytu lub książki kucharskiej) oraz związek potrawy z regionem.

Koło przygotowuje 3 porcje dla komisji podane w formie konkursowej. Komisja konkursowa oceni smak potrawy, a także estetykę podania, jej historię i związek z regionem.

## 4) Polowanie na balony

Do zadania każda z drużyn typuje dwie zawodniczki.

Każdy uczestnik otrzyma po jednym balonie przywiązany do metrowego sznurka. Zadaniem uczestników jest przebicie balonów pozostałych uczestników, jak najdłużej utrzymując „przy życiu” swój balon.

Drużyny startują jednocześnie (przy dużej liczbie uczestników w podziale na grupy).

Ostatnie 3 zawodniczki z balonem zawalczą o miejsca I, II, III w finale.

## 5) Nawlekanie

Do zadania każda z drużyn typuje 5 zawodniczek.

Drużyny startują równolegle na dwóch torach.

Wszyscy z grupy łapią się za ręce, jeden z uczestników wkłada swoją rękę przez obręcz. Hula-hop rozpoczyna wędrówkę do ostatniego uczestnika. Nie można rozplątać rąk, trzeba umiejętnie podnosić ręce, zniżać się, przechodzić przez obręcz, przeciskać się i zwinnie ustawiać.

O miejscach zadecyduje najlepszy czas uzyskany przez daną sztafetę.



#### 6) **Sztafeta kelnerów**

Do zadania każda z drużyn typuje 3 zawodniczki.

Konkurencja polega na ustawieniu 10 plastikowych kubków na tacy kelnerskiej, które napełnimy wodą po brzegi. Każdy zawodnik musi przejść przez tor przeszkód z tacą jak zawodowy kelner i spróbować nie wylać wody z kubków. Zadanie odbędzie się w formie sztafety, w której w jeden drużynie wystartuje troje zawodników. Na końcu trasy trzeba przelać wodę z kubków do jednego dzbanka i porównać wynik z przeciwnikami. Czas na wykonanie zadania będzie ograniczony stosunkowo do długości toru przeszkód.

#### 7) **Dart**

Do zadania każda z drużyn typuje jedną zawodniczkę.

Konkurencja polega na rzucaniu małymi lotkami do tarczy zawieszanej na ścianie. Każdy z uczestników będzie rzucał 5 razy, o kolejności zadecyduje liczba rzuconych punktów.

#### 8) **Obieranie jabłka**

Do zadania każda z drużyn typuje jedną zawodniczkę.

Konkurencja polega na obieraniu jabłka nożykiem i uzyskaniu możliwie jak najdłuższej skórki.

#### 9) **Tak to leciało**

Do zadania każda z drużyn typuje cztery zawodniczki.

Konkurencja polega na uzupełnieniu tekstu popularnych piosenek, które będą odtwarzane przez organizatorów. Konkurencja prowadzona będzie do pierwszego potknięcia, a zwycięzcą zostanie drużyna z największą liczbą poprawnie uzupełnionych tekstów piosenek.

#### 10) **Kulinarna mapa świata**

Do zadania każda z drużyn typuje dwie zawodniczki.

Organizatorzy przygotują mapę świata oraz karteczki z różnymi potrawami i produktami regionalnymi, które należy przyporządkować do kraju/regionu. Wygrywa drużyna, która najtrafniej przyporządkuje potrawy/produkty regionalne

#### 11) **„Wygwizdany utwór”**

W zadaniu biorą udział wszyscy członkowie koła.

Jedna z zawodniczek otrzyma słuchawki, w których zabrzmiał popularny utwór muzyczny. Zadaniem zawodniczki ze słuchawkami będzie wygwizdanie lub wymruczenie melodii w taki



sposób, aby drużyna mogła odgadnąć tytuł utworu. O kolejności zadecyduje liczba poprawnie odgadniętych tytułów.

## 6. Warunki przystąpienia do II Turnieju KGW

- 1) II Turniej Kół Gospodyń Wiejskich skierowany jest do aktywnych Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Mircze.
- 2) Organizatorzy mogą wyrazić zgodę na przystąpienie do Turnieju innych grup, które zbliżone będą profilem działalności do Kół Gospodyń Wiejskich (np. sołectwa).
- 3) Podstawowym warunkiem przystąpienia do Turnieju KGW jest zgłoszenie zgodnie z punktem 2, podpunkt 2) niniejszego Regulaminu.
- 4) Koło Gospodyń Wiejskich, które zgłosi chęć udziału w Turnieju zobowiązane jest do wystawienia swoich przedstawicieli do każdej z zaplanowanych w punkcie 5 konkurencji. W przypadku rezygnacji z udziału w jednej lub więcej konkurencji Koło otrzyma 1 punkt karny (za każdą z konkurencji).
- 5) Uczestnicy Turnieju zobowiązani są do doboru odpowiedniego stroju, umożliwiającego swobodny udział w konkurencjach (dotyczy w szczególności konkurencji ruchowych – zalecany strój sportowy).
- 6) Organizatorzy zapewniają wszelkie narzędzia niezbędne do przeprowadzenia konkurencji, poza produktami spożywczymi do konkurencji kulinarnych.

## 7. Laureaci i nagrody

Spośród wszystkich Kół Gospodyń Wiejskich, biorących udział w Turnieju komisja konkursowa wyłoni trzech laureatów. Przyznane zostaną nagrody za zajęcie miejsc 1, 2, 3 oraz nagrody za udział.

## 8. Postanowienia końcowe

- 1) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do pewnych modyfikacji konkurencji lub zmniejszenia ich liczby.
- 2) O ostatecznej kolejności w poszczególnych konkurencjach decyduje sędzia oraz Komisja Turniejowa powołana przez organizatorów, których decyzje są ostateczne i niepodważalne.